

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 02.03.2024 года

Директор



ГИМНАЗИЯ (7-10)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | И рец |
|------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|
| обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК" | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | | 60 | 0,98 | 6,05 | 5,76 | 81,39 | 4 |
| СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ | | 250 | 7,56 | 10,20 | 4,21 | 138,83 | |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | | 90 | 16,50 | 17,48 | 12,84 | 274,65 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 150 | 3,20 | 6,02 | 21,67 | 153,62 | 241 |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф | | 200 | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 283 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 62,34 | |
| Итого по подменю : | 96,26 | | 32,84 | 40,32 | 102,40 | 903,66 | |

Зав. производством

Калькулятор

И. Масов / И. Масов /
Шах / Шах /