

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 03.05.2024 года

Директор

"Утверждаю"

ГИМНАЗИЯ (7-10)



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	И рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

КАША "ДРУЖБА"		200	5,32	11,09	28,53	235,27	
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,63	2,95	25,07	141,33	269
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,40	10,08	36,33	253,67	769/200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
Итого по подменю :		96,26	15,93	24,36	104,69	701,79	

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКУ		60	0,66	0,12	2,28	12,84	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	2,18	6,70	9,76	108,04	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	16,50	17,48	12,84	274,65	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	9,03	7,31	40,82	265,13	219
ЧАЙ С САХАРОМ		200			0,29	1,17	300
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
Итого по подменю :		96,26	32,42	32,15	94,19	795,69	

Зав. производством Шаймурзина С.В. / Власов /

Калькулятор Шаймурзина С.В. / Мартин /