МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

"Утверждаю"

Меню на 04.03.2023 года

Директор _____ / Самюкова С.

Для документов

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,68	6,08	6,33	82,76	2
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ		250	7,56	10,20	4,21	138,83	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	16,50	17,48	12,84	274,65	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
Итого по подменю :	91,76		32,54	40,35	102,97	905,03	

Зав. производством _____ / Власова /

Калькулятор _____ / Шадрина /