

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 06.05.2024 года

Директор

"Утверждаю"

С.В. Садыкова С.А.

ГИМНАЗИЯ (7-10)



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		150/50	30,48	13,75	64,12	502,14	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	2,90	2,50	14,78	93,22	286
СЫР ПОРЦ		10	2,56	2,61		33,73	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.		10	0,05	8,25	0,08	74,77	365
ПЕЧЕНЬЕ (30)		30	4,44	5,64	43,86	243,96	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
Итого по подменю :		96,26	43,01	32,99	137,60	1019,34	
обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ		60	0,66	0,12	2,28	12,84	
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ		250	5,20	6,78	24,65	180,39	
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ		90	18,57	16,63	11,29	269,12	209
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	5,64	5,61	36,00	217,09	227
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
Итого по подменю :		96,26	34,67	29,71	132,14	934,61	

Зав. производством

В.А. Власов

Калькулятор

Иван Иванович