МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 13.04.2024 года

"Утверждаю"

Директор _____ / Самокова С.А

Для документов

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,68	6,08	6,33	82,76	2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	2,57	6,79	13,89	126,93	51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ")		70/30	9,98	16,73	12,85	241,87	202
ЧАЙ С САХАРОМ		200			0,29	1,17	300
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
Итого по подменю :	96,26		20,48	36,16	83,23	740,21	

Зав. производством _____ / Власова /

Калькулятор _____ / _____ /