

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 15.05.2024 года

Директор



ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	И рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200/5	5,14	7,03	32,22	212,68	
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,63	2,95	25,07	141,33	269
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ		50	3,20	3,54	31,67	171,39	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	0,98	0,20	8,96	41,56	
Итого по подменю :		96,26	15,53	13,96	112,68	638,48	

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	0,86	3,05	5,02	50,97	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250/10	2,28	6,77	11,88	117,57	
СОСИСКА ОТВАРНАЯ		100	8,83	23,25	0,36	245,95	205
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	5,64	5,61	36,00	217,09	227
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,46	0,10	28,13	115,26	280
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
Итого по подменю :		96,26	22,12	39,32	109,59	880,70	

Зав. производством

Калькулятор

Власова
Шаффар