

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 24.10.2024 года

"Утверждаю"

Директор

П.У.



ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	И рец
завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ		60	0,66	0,12	2,28	12,84	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210		24,78	26,58	80,62	660,85	92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7		0,07	0,01	15,35	61,77	294
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30		2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20		0,98	0,20	8,96	41,56	

Итого по подменю : **96,26** 29,07 27,15 121,97 848,54

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60		0,98	6,05	5,76	81,39	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		6,15	4,72	21,36	152,54	
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	80		8,83	23,25	0,36	245,95	205
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	5,61	36,00	217,09	227
СОК	200		0,60	0,20	23,60	98,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30		2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30		1,47	0,30	13,44	62,34	

Итого по подменю : **96,26** 26,25 40,37 115,28 929,43

Зав. производством *Л.* / *Власова* /

Калькулятор _____ / _____ /