МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

"Утверждаю"

Меню на 25.04.2023 года

Директор _____ / Сапожкова С.А

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ		90	14,10	12,94	9,02	208,93	209
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	5,64	5,61	36,00	217,09	227
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200/7	0,07	0,01	15,35	61,77	294
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	0,98	0,20	8,96	41,56	
Итого по подменю :	91,76		23,37	19,00	84,09	600,87	
обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ		60	0,96	6,05	1,95	66,13	
СВЕКОЛЬНИК		250/10	2,53	5,89	17,20	131,97	43
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		70/40	19,07	15,82	6,88	246,11	192
ЧАЙ С САХАРОМ		200			0,29	1,17	300
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
СВЕЖИЙ ФРУКТ		150	0,60	0,60	14,70	66,60	
Итого по подменю :	91,76		30,41	34,92	90,89	799,46	

Зав. производством _____ / Власова /

Калькулятор _____ / Мартина /