

# МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 27.02.2023 года

"Утверждаю"  
 Директор Савицкая С.

ГИМНАЗИЯ (7-10)

| Наименование блюда                   | Цена | Выход  | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | И рец |
|--------------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|
| <b>завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b> |      |        |       |       |        |         |       |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                    |      | 150/50 | 30,48 | 13,75 | 64,12  | 502,14  |       |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     |      | 200    | 2,90  | 2,50  | 14,78  | 93,22   | 286   |
| СЫР ПОРЦ.                            |      | 15     | 3,84  | 3,92  |        | 50,60   |       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                     |      | 20     | 0,98  | 0,20  | 8,96   | 41,56   |       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                  |      | 30     | 2,58  | 0,24  | 14,76  | 71,52   |       |
| Итого по подменю :                   |      | 91,76  | 40,78 | 20,61 | 102,62 | 759,04  |       |
| <b>обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>    |      |        |       |       |        |         |       |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ    |      | 60     | 0,96  | 6,05  | 1,95   | 66,13   |       |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ                |      | 250    | 5,15  | 6,77  | 24,36  | 178,97  |       |
| БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                      |      | 90     | 14,10 | 12,94 | 9,02   | 208,93  | 209   |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ           |      | 150    | 5,64  | 5,61  | 36,00  | 217,09  | 227   |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф                        |      | 200    | 0,55  | 0,03  | 29,72  | 121,31  | 283   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                     |      | 20     | 0,98  | 0,20  | 8,96   | 41,56   |       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                  |      | 30     | 2,58  | 0,24  | 14,76  | 71,52   |       |
| СВЕЖИЙ ФРУКТ                         |      | 150    | 0,60  | 0,60  | 14,70  | 66,60   |       |
| Итого по подменю :                   |      | 91,76  | 30,56 | 32,44 | 139,47 | 972,11  |       |

Зав. производством Виласова /  
 Калькулятор Шурица /