

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



МЕНЮ
на 01.11.2024г.

| Наименование блюд | Выход, г |
|--|----------|
| Завтрак | |
| Каша « Дружба» | 200 |
| Чай с молоком | 200 |
| Батон | 30 |
| Сыр | 10 |
| 2-й Завтрак | |
| Сок | 200 |
| Обед | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 60 |
| Свекольник | 200 |
| Тефтели из говядины « Ежики» соус молочный | 70/30 |
| Макароны отварные | 150 |
| Напиток из шиповника | 200 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 30/30 |
| Полдник | |
| Булочка « Ванильная» | 60 |
| Молоко кипяченое | 200 |
| Ужин | |
| Запеканка рисовая с творогом/ соус кисель | 150/40 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб пшеничный | 20 |