

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

МЕНЮ
на 03.10.2023 г.



| Наименование блюд | Выход, г |
|---|----------|
| Завтрак | |
| Каша пшенная молочная | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Батон, масло | 30/5 |
| 2-й Завтрак | |
| Фрукты свежие | 150 |
| Обед | |
| Салат из свежих огурцов | 60 |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200 |
| Пюре картофельное | 130 |
| Голубцы ленивые | 75 |
| Напиток из шиповника | 200 |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 30/30 |
| Полдник | |
| Кондитерское изделие | 30 |
| Молоко кипяченое | 200 |
| Ужин | |
| Омлет натуральный | 150 |
| Кисель | 200 |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 20 |