

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



МЕНЮ
на 04.12.2024 г
сад

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Батон , сыр	30/10
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат из свеклы с соленым огурцом	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	70/30
Пюре картофельное	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Кондитерское изделие в ассортименте	30
Кефир	200
Ужин	
Капуста тушеная	130
Биточки из курицы	70
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20