

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 06.10.2023г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша « Дружба»	200
Чай с молоком	200
Батон	30
Сыр	10
<b>2-й Завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Салат из квашеной капусты с луком	60
Свекольник	200
Тефтели из говядины « Ежики», соус молочный	70/30
Макароны отварные	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Булочка ванильная	60
Молоко кипяченое	200
<b>Ужин</b>	
Запеканка рисовая с творогом/ соус кисель	150/40
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20