

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

**МЕНЮ**  
**на 10.01.2023 г.**



Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная молочная	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Батон, масло	30/5
<b>2-й Завтрак</b>	
Фрукты свежие	150
<b>Обед</b>	
Салат из свежих огурцов	60
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250
Пюре картофельное	130
Голубцы ленивые	75
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной, пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Булочка «Домашняя»	60
Молоко кипяченое	200
<b>Ужин</b>	
Омлет натуральный	150
Кисель	200
Хлеб ржаной, пшеничный	20