

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

МЕНЮ
на 10.11.2023г.



Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Омлет натуральный	150
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат из квашеной капусты с луком	60
Рассольник «Домашний»	200
Биточек куриный	70
Рагу из овощей	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Кондитерское изделие	30
Кисломолочный продукт	200
Ужин	
Макароны отварные	150
Кабачковая икра	50
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20