

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 11.01.2023 г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	200/5
Какао на молоке	200
Батон, сыр	30/12
<b>2-й Завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Винегрет овощной	60
Суп из овощей	250
Тефтели рыбные/соус молочный	70/30
Рис отварной	130
Компот из изюма	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	30
Молоко	200
<b>Ужин</b>	
Рагу из овощей	150
Кнели из говядины	70/5
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20