

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

Для

документов

МЕНЮ
на 11.09.2024 г

| Наименование блюд | Выход, г |
|--|----------|
| Завтрак | |
| Каша рисовая | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Батон , сыр | 30/10 |
| 2-й Завтрак | |
| Фрукты свежие | 150 |
| Обед | |
| Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| Тефтели из говядины «Ёжики» | 70/30 |
| Пюре картофельное | 130 |
| Напиток из шиповника | 200 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 30/30 |
| Полдник | |
| Булочка «Российская» | 60 |
| Кисломолочный напиток | 200 |
| Ужин | |
| Капуста тушеная | 130 |
| Биточек куриный | 70 |
| Кисель | 200 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб пшеничный | 20 |