

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



МЕНЮ
на 13.01.2023г.

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша « Дружба»	200
Чай с молоком	200
Батон	30
Сыр	12
2-й Завтрак	
Сок	200
Обед	
Салат из квашеной капусты	60
Свекольник	250
Тефтели из говядины « Ежики», соус молочный	70/30
Макароны отварные	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Булочка ванильная	60
Молоко кипяченое	200
Ужин	
Запеканка рисовая с творогом/ соус кисель	150/40
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20