

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МА ОУ «Гимназия №31»



Салюкова С.А

**МЕНЮ**  
**на 13.03.2023г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Кофейный напиток с молоком	200
Сыр	12
Батон	30
<b>2-й Завтрак</b>	
Фрукты свежие	150
<b>Обед</b>	
Овощи свежие в нарезке	60
Рассольник «Ленинградский»	250
Рыба тушеная в сметане	120
Картофельное пюре	130
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	30
Кефир	200
<b>Ужин</b>	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20