

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 13.10.2023г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	150
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30
<b>2-й Завтрак</b>	
Фрукты свежие	150
<b>Обед</b>	
Салат из квашеной капусты с луком	60
Рассольник «Домашний»	200
Биточек куриный	70
Рагу из овощей	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	30
Кисломолочный продукт	200
<b>Ужин</b>	
Макароны отварные	150
Кабачковая икра	50
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20