

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



**МЕНЮ**  
на **14.10.2024 г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Батон , сыр	30/10
<b>2-й Завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60
Суп гороховый	200
Котлета из говядины	70
Макароны отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Булочка ванильная	60
Кисломолочный продукт	200
<b>Ужин</b>	
Сырники из творога	100
Соус кисель	40
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20