

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

МЕНЮ
на 14.11.2024 г.



Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Запеканка из творога	150
Соус сгущенное молоко	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30
2-й Завтрак	
Фрукты	150
Обед	
Салат Витаминный	60
Суп рыбный	200
Кура тушеная в томатном соусе	80
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Кондитерское изделие	30
Кисломолочный продукт	200
Ужин	
Плов Бухарский	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20