

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МА ОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



МЕНЮ
на 16.01.2023г.

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Кофейный напиток с молоком	200
Сыр	12
Батон	30
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат из свежей капусты с морковью	60
Рассольник «Ленинградский»	250
Рыба тушеная в сметане	120
Картофельное пюре	130
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30
Полдник	
Кондитерское изделие	30
Кефир	200
Ужин	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20