

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ
на 16.11.2023 г.**

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Запеканка из творога	150
Сгущенное молоко	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат витаминный	60
Суп картофельный с рыбой	250
Курица в соусе с томатом	80
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Кондитерское изделие	30
Кисломолочный напиток	200
Ужин	
Плов «Бухарский»	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20