

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



**МЕНЮ**  
**на 17.10.2024 г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога	150
Соус сгущенное молоко	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30
<b>2-й Завтрак</b>	
Фрукты	150
<b>Обед</b>	
Салат Витаминный	60
Суп рыбный	200
Кура тушеная в томатном соусе	80
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	30
Кисломолочный продукт	200
<b>Ужин</b>	
Плов Бухарский	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20