

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

МЕНЮ
на 18.10.2023 г.



Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200/5
Какао на молоке	200
Батон, сыр	30/10
2-й Завтрак	
Сок	200
Обед	
Винегрет овощной	60
Суп из овощей	200
Тефтели рыбные/соус молочный	70/30
Рис отварной	130
Компот из изюма	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Кондитерское изделие	30
Молоко	200
Ужин	
Рагу из овощей	150
Кнели из говядины	70
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20