

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А

Для
документов

МЕНЮ
на 19.01.2023г

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша манная	200/5
Чай с сахаром	200
Сыр	12
Батон	30
2-й Завтрак	
Сок	200
Обед	
Салат витаминный	60
Щи из свежей капусты с картофелем	250
Печень говяжья по-строгановски	60/30
Картофельное пюре	130
Компот из изюма	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Булочка «Российская»	60
Молоко	200
Ужин	
Рыба тушеная в сметанном соусе	120
Рис отварной	130
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20