

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

Для

документов

**МЕНЮ**  
**на 19.07.2023 г**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Батон , сыр	30/10
<b>2-й Завтрак</b>	
Фрукты свежие	150
<b>Обед</b>	
Салат из свеклы с соленым огурцом	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Тефтели из говядины «Ёжики»	70/30
Пюре картофельное	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Булочка «Российская»	60
Кисломолочный напиток	200
<b>Ужин</b>	
Капуста тушеная	130
Биточек куриный	70
Кисель	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20