

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 19.10.2023 г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога	150
Сгущенное молоко	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30
<b>2-й Завтрак</b>	
Фрукты свежие	150
<b>Обед</b>	
Салат витаминный	60
Суп картофельный с рыбой	250
Курица в соусе с томатом	80
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	30
Кисломолочный напиток	200
<b>Ужин</b>	
Плов «Бухарский»	200
Кисель	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20