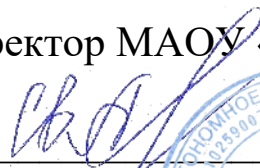


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 20.02.2023 г.**

| Наименование блюд                  | Выход, г |
|------------------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                     |          |
| Каша ячневая                       | 200      |
| Чай с молоком                      | 200      |
| Батон , сыр                        | 30/12    |
| <b>2-й Завтрак</b>                 |          |
| Сок                                | 200      |
| <b>Обед</b>                        |          |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60       |
| Суп картофельный с бобовыми        | 250      |
| Котлета из говядины                | 70       |
| Макароны отварные                  | 130      |
| Компот из сухофруктов              | 20       |
| Хлеб ржаной/пшеничный              | 30/30    |
| <b>Полдник</b>                     |          |
| Булочка ванильная                  | 60       |
| Кисломолочный продукт              | 200      |
| <b>Ужин</b>                        |          |
| Сырники из творога                 | 100      |
| Соус кисель                        | 40       |
| Чай с сахаром                      | 200      |
| Хлеб пшеничный, ржаной             | 20/20    |