

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

Для

документов

МЕНЮ
на 20.12.2023 г

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Батон , сыр	30/10
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат из свеклы с соленым огурцом	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Тефтели из говядины «Ёжики»	70/30
Пюре картофельное	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Булочка «Российская»	60
Кисломолочный напиток	200
Ужин	
Капуста тушеная	130
Биточек куриный	70
Кисель	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20