УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

_____ Салюкова С.А

МЕНЮ
на 21.03.2023 г.

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша пшенная молочная	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Батон, масло	30/5
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат витаминный	60
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250
Пюре картофельное	130
Голубцы ленивые	75
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной, пшеничный	30/30
Полдник	
Булочка «Домашняя»	60
Молоко кипяченое	200
Ужин	
Омлет натуральный	150
Кисель	200
Хлеб ржаной, пшеничный	20