

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



Салюкова С.А



**МЕНЮ**  
**на 21.08.2023 г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Батон , сыр	30/10
<b>2-й Завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Овощи свежие в нарезке	60
Суп картофельный с бобовыми	250
Котлета из говядины	70
Макароны отварные	130
Компот из сухофруктов	20
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Булочка ванильная	60
Кисломолочный продукт	200
<b>Ужин</b>	
Сырники из творога	100
Соус кисель	40
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20