

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



МЕНЮ
на 21.10.2024г.

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Кофейный напиток с молоком	200
Сыр	10
Батон	30
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат из свежей капусты с морковью	60
Рассольник «Ленинградский»	200
Рыба тушеная в сметанном соусе	70/30
Картофельное пюре	130
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30
Полдник	
Булочка домашняя	60
Кефир	200
Ужин	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20