

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



МЕНЮ
на 22.02.2023 г.

| Наименование блюд | Выход, г |
|------------------------------|----------|
| Завтрак | |
| Каша пшеничная молочная | 200/5 |
| Какао на молоке | 200 |
| Батон, сыр | 30/12 |
| 2-й Завтрак | |
| Сок | 200 |
| Обед | |
| Винегрет овощной | 60 |
| Суп из овощей | 250 |
| Тефтели рыбные/соус молочный | 70/30 |
| Рис отварной | 130 |
| Компот из изюма | 200 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 30/30 |
| Полдник | |
| Кондитерское изделие | 30 |
| Молоко | 200 |
| Ужин | |
| Рагу из овощей | 150 |
| Кнели из говядины | 70/5 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб пшеничный | 20 |