

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МА ОУ «Гимназия №31»
Салюкова С.А.

МЕНЮ
на 23.10.2023г.

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Кофейный напиток с молоком	200
Сыр	10
Батон	30
2-й Завтрак	
Фрукты свежие	150
Обед	
Салат из свежей капусты	60
Рассольник «Ленинградский»	200
Рыба тушеная в сметане	70/30
Картофельное пюре	130
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30
Полдник	
Булочка «Домашняя»	60
Кефир	200
Ужин	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20