

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А

Для  
документов

**МЕНЮ**  
**на 26.10.2023г**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша манная	200/5
Чай с сахаром	200
Сыр	10
Батон	30
<b>2-й Завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Салат витаминный	60
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Печень говяжья по-строгановски	70/30
Картофельное пюре	130
Компот из изюма	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	30
Молоко	200
<b>Ужин</b>	
Рыба тушеная в сметанном соусе	70/30
Рис отварной	130
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20