

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

**МЕНЮ**  
на 26.11.2024 г.



| Наименование блюд          | Выход, г |
|----------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>             |          |
| Каша пшеничная на молоке   | 200/5    |
| Кофейный напиток с молоком | 200      |
| Батон, масло               | 30/5     |
| <b>2-й Завтрак</b>         |          |
| Фрукты                     | 150      |
| <b>Обед</b>                |          |
| Салат из свежих огурцов    | 60       |
| Борщ с капустой            | 200      |
| Пюре картофельное          | 130      |
| Голубцы ленивые            | 75       |
| Напиток из шиповника       | 200      |
| Хлеб ржаной, пшеничный     | 30/30    |
| <b>Полдник</b>             |          |
| Кондитерское изделие       | 30       |
| Молоко кипяченое           | 200      |
| <b>Ужин</b>                |          |
| Омлет натуральный          | 150      |
| Кисель                     | 200      |
| Хлеб пшеничный             | 20       |
| Хлеб ржаной, пшеничный     | 20       |