

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МА ОУ «Гимназия №31»  
Салюкова С.А.

**МЕНЮ**  
**на 29.07.2024г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Кофейный напиток с молоком	200
Сыр	10
Батон	30
<b>2-й Завтрак</b>	
Фрукты свежие	150
<b>Обед</b>	
Овощи свежие в нарезку	60
Рассольник «Ленинградский»	200
Рыба тушеная в сметане	70/30
Картофельное пюре	130
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30
<b>Полдник</b>	
Булочка «Домашняя»	60
Кефир	200
<b>Ужин</b>	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20