УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

МЕНЮ
на 29.10.2024 г.

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша пшенная на молоке	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Батон, масло	30/5
2-й Завтрак	
Фрукты	150
Обед	
Салат из свежих огурцов	60
Борщ с капустой	200
Пюре картофельное	130
Голубцы ленивые	75
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной, пшеничный	30/30
Полдник	
Кондитерское изделие	30
Молоко кипяченое	200
Ужин	
Омлет натуральный	150
Кисель	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной, пшеничный	20