

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



Салюкова С.А



МЕНЮ
на 30.10.2023 г.

Наименование блюд	Выход, г
Завтрак	
Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Батон , сыр	30/10
2-й Завтрак	
Сок	200
Обед	
Салат из белокочанной капусты	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Котлета из говядины	70
Макароны отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
Полдник	
Булочка ванильная	60
Кисломолочный продукт	200
Ужин	
Сырники из творога	100
Соус кисель	40
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20