

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»



**МЕНЮ**  
**на 30.10.2024 г.**

Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная на молоке	200/5
Какао с молоком	200
Батон с сыром	30/10
<b>2-й Завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Винегрет овощной	60
Суп из овощей	200
Тефтели рыбные/соус молочный	70/30
Рис отварной	130
Компот из изюма	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/30
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	30
Молоко	200
<b>Ужин</b>	
Рагу из овощей	150
Кнели из говядины	70/5
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20