

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 30.11.2023 г.**

| Наименование блюд          | Выход, г |
|----------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>             |          |
| Запеканка из творога       | 150      |
| Сгущенное молоко           | 40       |
| Кофейный напиток с молоком | 200      |
| Батон                      | 30       |
| <b>2-й Завтрак</b>         |          |
| Фрукты свежие              | 150      |
| <b>Обед</b>                |          |
| Салат витаминный           | 60       |
| Суп картофельный с рыбой   | 250      |
| Курица в соусе с томатом   | 80       |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130      |
| Компот из сухофруктов      | 200      |
| Хлеб ржаной/пшеничный      | 30/30    |
| <b>Полдник</b>             |          |
| Кондитерское изделие       | 30       |
| Кисломолочный напиток      | 200      |
| <b>Ужин</b>                |          |
| Плов «Бухарский»           | 200      |
| Кисель                     | 200      |
| Хлеб ржаной                | 20       |
| Хлеб пшеничный             | 20       |