



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ  
(Управление Роспотребнадзора по  
Пермскому краю)**

Куйбышева ул., д. 50, Пермь, 614016  
Тел. (342) 239-35-63, факс (342) 239-31-24  
E-mail: urpn@59.rosпотребнадzor.ru

www.59.rosпотребнадzor.ru  
ОКПО 75507314; ОГРН 1055901619168

ИНН/КПП 5904122386/590401001  
**21 СЕН 2020** № 59-00-09/10-24310-2020  
На № 01-19-58 от 14.08.2020 г.

И.О.директора МАОУ  
«Гимназия № 31» г. Перми  
Салюковой С.А.

Подлесная ул., д. 37  
Пермь, 614097

«О рассмотрении меню»

Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю, рассмотрев представленные документы:

- заявление и.о.директора МАОУ «Гимназия №31» Салюковой С.А. (вх. № 59-29047-2020 от 17.08.20 года);

- примерные 10- дневные меню на сезон осень - зима для организации питания учащихся в возрасте 7- 10 лет и 11 - 18 лет МАОУ «Гимназия № 31» г. Перми;

- экспертное заключение № 2335-ЦА от 11.09.2020 г. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

установило, что данное примерное меню не противоречит требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» при условии его соблюдения.

Врио заместителя руководителя

Д.М.Шляпников

Брагина Н.А.  
239-31-29



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

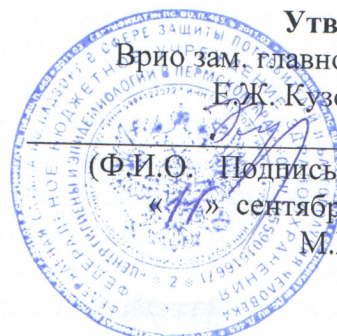
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50  
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11  
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072  
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»), л/с  
20566U23700)  
Расчетный счет: 40501810965772300004 в Отделении Пермь г. Пермь  
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации  
№ RA.RU.710044

Утверждаю:

Врио зам. главного врача  
Е.Ж. Кузовникова



(Ф.И.О. Подпись)

«17» сентября 2020г.  
М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 2335-ЦА**  
**по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,**  
**санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено Предписание № 1211 от 18.08.2020 г. (вх. № 4571-ЦА от 19.08.2020 г.) о проведении гигиенической оценки примерных 10-дневных меню для организации питания учащихся от 7 до 10 лет и 11 до 18 лет в МАОУ «Гимназия № 31» г. Перми по адресу: г. Пермь, ул. Подлесная, 37 в осенне-зимний период года.

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

В отношении МАОУ «Гимназия № 31» г. Перми (юридический адрес: Пермский край, г. Пермь, ул. Подлесная, 37) были проведены:

- гигиеническая оценка примерного 10-дневного меню для организации питания детей в осенне-зимний период года для детей от 7 до 10 лет;

- гигиеническая оценка примерного 10-дневного меню для организации питания детей в осенне-зимний период года для детей от 11 до 18 лет.

обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок

Результаты оформлены в виде: -

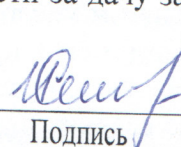
Проведение гигиенической оценки

санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки,  
санитарно-эпидемиологической экспертизы

и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по гигиене детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» Селивановой Ирине Владимировне.

Селиванова Ирина Владимировна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

(Ф.И.О. полностью)

  
Подпись



Санитарно-эпидемиологической экспертиза проведена: дата начала «20» августа 2020 г., дата окончания «11» сентября 2020 г.

Эксперту было дано поручение на проведение гигиенической оценки примерных 10-дневных меню для организации питания детей в МАОУ «Гимназия № 31» г. Перми.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы:

(перечислить с указанием наименования, номера и даты документа)

1. Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в осенне-зимний период года для детей от 7 до 10 лет;
2. Примерное 10-дневного меню для организации питания детей в осенне-зимний период года для детей от 11 до 18 лет.

В результате установлено:

Примерные 10-дневные меню для организации питания учащихся с 7 до 10 лет и с 11 до 18 лет составлены МАОУ «Гимназия № 31» г. Перми. Примерные 10-дневные меню составлены с учетом сезонности (на осенне-зимний период года), дифференцировано по возрастным группам – для учащихся 7-10 лет и 11-18 лет.

Разработанные 10-дневные меню содержат примерный перечень блюд, составленный в соответствии со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений», ПГМА, 2008 г., что соответствует требованиям п. 6.4, п. 6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Представленные меню для организации питания учащихся в возрасте с 7 до 10 лет и 11 до 18 лет содержат информацию о массе порций блюд, энергетической и пищевой ценности, количественном содержании витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, что соответствует требованиям п. 6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерные 10-дневные меню предусматривают 2-разовое горячее питание – завтрак и обед, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08. Представленные меню соответствует принципам щадящего питания - предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключают продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерных 10-дневных меню для детей 7-10 лет и 11-18 лет отсутствует повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий в течение дня и последующих двух дней, что соответствует требованиям п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленных 10-дневных меню такие продукты, как молоко, сливочное и растительное масло включены в рацион ежедневно, что соответствует п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08. Хлеб пшеничный и ржаной включен в обед каждого дня, хлеб пшеничный в завтрак каждого дня, что соответствует п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08. Мясо включено в меню 4 дней из 10, в меню остальных дней вместо мяса в меню включены рыба и (или) кура. Рыба включена в меню 2 дней из 10. Сыр включен в меню 9 дней из 10, яйца - в меню 6 дней из 10, творог - в меню 2 дней из 10.

В примерном меню завтраки состоят из закусок, горячих блюд и горячих напитков, что соответствует требованиям п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08. В качестве закусок в примерном меню предусмотрены сыр порционно, масло сливочное порционно. В качестве горячих блюд в примерном меню завтраков предусмотрены каши молочные, омлеты, запеканки, пудинг.

В примерном меню обеды состоят из закусок, горячих первых и вторых блюд (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладких блюд (напитков). В качестве закусок в примерном меню предусмотрены 1-2 компонентные салаты из свежих и отварных овощей с растительным маслом, что соответствует п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08. В качестве первых блюд в примерном меню предусмотрены горячие супы, в качестве вторых блюд – горячие основные блюда из мяса, печени, куры, рыбы, с гарнирами из картофеля, круп и макаронных изделий. В качестве сладких блюд в меню обедов предусмотрены напитки из свежих фруктов, сухофруктов,



шиповника, фруктовые соки промышленного производства. В меню обеда 3 дня в качестве сладкого блюда включен чай с лимоном. В меню обедов 3 дней из 10 включены свежие фрукты.

В представленных меню соблюдаются рекомендуемые массы порций блюд для обеих возрастных групп в соответствии с п.6.9, прил. 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Содержание белков, жиров и углеводов в примерном меню в среднем за 10 дней:

- для детей 7-10 лет – 55,1 г., 64,8 г., 219,5г., соответственно, что составляет 71,6%, 82,0 %, 65,5 % от суточной потребности, соответственно;
- для детей 11-17 лет - 67,7 г.: 76,6 г.: 242,7г, соответственно, что составляет 75,2%, 83,3 %, 63,4 % от суточной потребности, соответственно.

Распределение калорийности рациона для детей 7 – 10 лет по приемам пищи в процентном отношении от суточной потребности 2350 ккал в примерных меню на осенне-зимний период года в среднем за 10 дней составляет: завтрак – 29,5 % при норме 25%, обед 41,2 % при норме 35 % в соответствии с п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение калорийности рациона для детей 11 – 18 лет по приемам пищи в процентном отношении от суточной потребности 2713 ккал в примерных меню на осенне-зимний период года в среднем за 10 дней составляет: завтрак – 27,1 % при норме 25%, обед – 43,0 % при норме 35 % в соответствии с п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при 2-разовом питании в среднем за 10 дней для детей 7 – 10 лет составляет: белки – 13,1 %, жиры – 34,7 %, углеводы – 52,2 %, для детей 11 – 18 лет составляет: белки – 14,2 %, жиры – 36,2 %, углеводы – 51,0 %.

В представленном примерном меню для детей 7 – 10 лет натуральные нормы питания при 2-разовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 113 %, рыба – 69 %, молоко – 90 %, творог – 68 %, сыр – 200 %, овощи – 196 %, фрукты – 72,4 % от рекомендуемой суточной потребности в пересчете на 2-разовое питание.

В представленном примерном меню для детей 11 лет и старше натуральные нормы питания при 2-разовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 144 %, рыба – 79 %, молоко – 110 %, творог – 77 %, сыр – 200 %, овощи – 200,0, фрукты – 72,4 % от рекомендуемой суточной потребности в пересчете на 2-разовое питание.

В представленных примерных меню не предусмотрено использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п. 6.25 приложением № 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в примерное меню включены блюда из свежих овощей, свежие фрукты, напиток из шиповника, а также предусмотрена искусственная С-витаминизация третьих блюд препаратами аскорбиновой кислоты после их охлаждения непосредственно перед реализацией.

### Вывод

Примерные 10-дневные меню для организации питания учащихся от 7 до 10 лет и 11 до 18 лет в МАОУ «Гимназия № 31» г. Перми по адресу: г. Пермь, ул. Подлесная, 37 в осенне-зимний период года

**соответствуют (не соответствуют)**

требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по гигиене детей и подростков  
(должность)

  
(подпись)

Селиванова И.В.  
(Ф.И.О.)