

# МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 21.04.2021 года

Директор

"Утверждаю"

*С.А. Саидова* / Саидова С.А.

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Для документов

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

## ЗАВТРАК ( 1 ВАРИАНТ )

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ		60	1,10	3,70	10,39	79,24 25	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,21	6,64	21,67	159,23 241	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80/40	22,85	17,58	8,14	282,23 192	
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31 283	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (60)		60	5,16	0,48	29,52	143,04	
СВЕЖИЙ ФРУКТ		200	0,80	0,80	19,60	88,80	

Итого по подменю : 75,50 33,67 29,23 119,04 873,85

## ОБЕД ( 1 ВАРИАНТ )

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	3,86	4,51	13,65	110,66 45	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ		60	1,10	3,70	10,39	79,24 25	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,21	6,64	21,67	159,23 241	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80/40	22,85	17,58	8,14	282,23 192	
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31 283	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)		60	2,94	0,60	26,88	124,68	
СВЕЖИЙ ФРУКТ		200	0,80	0,80	19,60	88,80	

Итого по подменю : 75,50 37,89 34,10 144,81 1037,67

## ЗАВТРАК ( 2 ВАРИАНТ )

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ		60	0,83	6,06	4,61	76,27 26	
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ		90	13,99	12,92	8,36	205,71 209	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	8,73	7,80	39,45	262,96 219	
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31 283	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)		60	2,94	0,60	26,88	124,68	
СВЕЖИЙ ФРУКТ		200	0,80	0,80	19,60	88,80	

Итого по подменю : 75,50 30,42 28,45 143,38 951,25

## ОБЕД ( 2 ВАРИАНТ )

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	3,91	4,15	17,01	121,01 47	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ		60	0,83	6,06	4,61	76,27 26	
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ		90	13,99	12,92	8,36	205,71 209	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	8,73	7,80	39,45	262,96 219	
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31 283	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)		60	2,94	0,60	26,88	124,68	
СВЕЖИЙ ФРУКТ		200	0,80	0,80	19,60	88,80	

Итого по подменю : 75,50 34,33 32,60 160,39 1072,26

Зав. производством *И. Вишневая* / Вишневая /

Калькулятор *Игорь* / Игорь /