

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 24.04.2021 года

Директор Скоп / Свиридова С.А.



ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК (1 ВАРИАНТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60		0,83	6,06	4,61	76,27	26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,21	6,64	21,67	159,23	241
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/40		14,14	19,50	4,63	250,55	210
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200		0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (60)	60		5,16	0,48	29,52	143,04	

Итого по подменю : **75,50** 23,89 32,71 90,15 750,40

ОБЕД (1 ВАРИАНТ)

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		5,52	3,42	15,90	116,40	72
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60		0,83	6,06	4,61	76,27	26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,21	6,64	21,67	159,23	241
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/40		14,14	19,50	4,63	250,55	210
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200		0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30		2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	60		2,94	0,60	26,88	124,68	

Итого по подменю : **75,50** 29,77 36,49 118,17 919,96

ЗАВТРАК (2 ВАРИАНТ)

ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60		0,66	0,12	2,28	12,84	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150		3,01	4,72	24,33	151,82	239
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/40		14,14	19,50	4,63	250,55	210
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200		0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (60)	60		5,16	0,48	29,52	143,04	

Итого по подменю : **75,50** 23,52 24,85 90,48 679,56

ОБЕД (2 ВАРИАНТ)

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		5,52	3,42	15,90	116,40	72
ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60		0,66	0,12	2,28	12,84	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150		3,01	4,72	24,33	151,82	239
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/40		14,14	19,50	4,63	250,55	210
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200		0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30		2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	60		2,94	0,60	26,88	124,68	

Итого по подменю : **75,50** 29,40 28,63 118,50 849,12

Зав. производством И- / Васева /

Калькулятор Шар / Шарина /