

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 30.04.2021 года

Директор

"Утверждаю"

С.А. Савинова
 Для
 ПОКУПКИ
 Документ № 0007619/19 ИИИ
 М.П. МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31" от 30.04.2021

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК (1 ВАРИАНТ)							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		60	1,08	6,07	4,14	75,54	12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,21	6,64	21,67	159,23	241
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/40		14,14	19,50	4,63	250,55	210
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,04	0,06	25,17	105,38	280
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (60)	60		5,16	0,48	29,52	143,04	
Итого по подменю : 75,50			24,63	32,75	85,13	733,74	
ОБЕД (1 ВАРИАНТ)							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		5,52	3,42	15,90	116,40	72
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60		1,08	6,07	4,14	75,54	12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,21	6,64	21,67	159,23	241
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/40		14,14	19,50	4,63	250,55	210
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,04	0,06	25,17	105,38	280
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30		2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	60		2,94	0,60	26,88	124,68	
Итого по подменю : 75,50			30,51	36,53	113,15	903,30	
ЗАВТРАК (2 ВАРИАНТ)							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60		1,10	3,70	10,39	79,24	25
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	220		24,39	22,67	33,39	435,12	193
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200		0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (60)	60		5,16	0,48	29,52	143,04	
Итого по подменю : 75,50			31,20	26,88	103,02	778,71	
ОБЕД (2 ВАРИАНТ)							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200		3,86	4,51	13,65	110,66	45
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60		1,10	3,70	10,39	79,24	25
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	220		24,39	22,67	33,39	435,12	193
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200		0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30		2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	60		2,94	0,60	26,88	124,68	
Итого по подменю : 75,50			35,42	31,75	128,79	942,53	

Зав. производством *Л. Васильева* / *Васильева* /

Калькулятор *Медведев* / *Медведев* /