

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

**МЕНЮ**  
на 11.05.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
107	Омлет натуральный	130
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло порционный	5
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
	Фрукты	200
<b>ОБЕД</b>		
15	Салат из свежих огурцов	60
27	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10
149	Голубцы ленивые	75
205	Картофельное пюре	130
250	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
268	Булочка « Домашняя»	60
249	Молоко кипяченое	200
<b>УЖИН</b>		
188	Каша пшенная рассыпчатая	130
257	Чай с сахаром	200
	Сосиски отварные	70
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20