

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ «Гимназия № 31»

С.А. Салиукова

Для С.А. Салиукова
документов

МЕНЮ
на 12.04.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
45	Суп молочный	250
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
2 ЗАВТРАК		
	Фрукты свежие	200
ОБЕД		
11	Салат из моркови с зеленым горошком	60
34	Рассольник « Ленинградский»	250
205	Картофельное пюре	130
142	Рыба тушеная в сметанном соусе	120
242	Компот из яблок, груш и изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
	Кондитерское изделие в ассортименте без крема	30
	Кефир	200
УЖИН		
107	Омлет натуральный	100/40
195	Зеленый горошек	30
254	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20

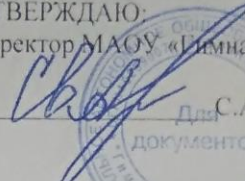
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Гимназия № 31»


Для С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 13.04.2021 г.

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
125	Пудинг творожный, соус сгущенное молоко	150/40
231	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
2 ЗАВТРАК		
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200
ОБЕД		
18	Салат из свежих помидоров	60
42	Суп картофельный с рыбой	250
177	Биточек куриный	70/5
73	Рагу из овощей	150
244	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
289	Шанежка наливная с яйцом	60
249	Молоко кипяченое	200
УЖИН		
152	Жаркое по домашнему	190
257	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Гимназия № 31»


Дир. С.А. Салюкова

документов

МЕНЮ
на 14.04.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
95	Каша рисовая молочная 200/5	205
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
2 ЗАВТРАК		
	Фрукты свежие	200
ОБЕД		
21	Салат из свеклы с соленым огурцом	60
39	Суп картофельный с вермишелью	250
156	Запеканка картофельная с мясом	160
218	Соус молочный (1-й вариант)	30
250	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
	Кондитерское изделие в ассортименте без крема	30
	Кефир	200
УЖИН		
199	Капуста тушеная	130
	Сосиски отварные	70
236	Кисель	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20

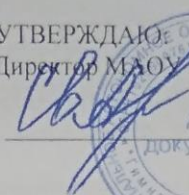
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Гимназия № 31»

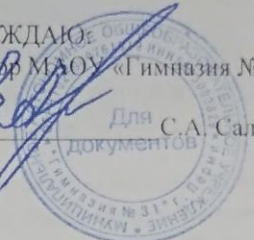
С.А. Салюкова
С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 15.04.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
88	Каша манная молочная жидкая 200/5	205
254	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
2 ЗАВТРАК		
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200
ОБЕД		
	Овощи свежие в нарезке	60
55	Щи из свежей капусты с картофелем	250
205	Картофельное пюре	130
161/225	Печень говяжья по- Строгановски/ соус сметанный	60/30
242	Компот из яблок , груш и изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
288	Пирожок печеный с капустой	60
249	Молоко кипяченое	200
УЖИН		
193	Макаронны отварные	150
	Икра кабачковая на под гарнир	30
257	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Гимназия № 31»


Для С.А. Салокова
документов



МЕНЮ
на 16.04.2021 г.

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
107	Омлет натуральный	130
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное порционное	5
2 ЗАВТРАК		
	Фрукты свежие	200
ОБЕД		
15	Салат из свежих огурцов	60
33	Рассольник « Домашний»	250
177	Биточек куриный	70/5
73	Рагу из овощей	150
244	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
	Кондитерское изделие в ассортименте без крема	30
	Кефир	200
УЖИН		
142	Рыба тушеная в сметанном соусе	120
190	Рис отварной	130
254	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20