

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 12.05.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
90	Каша пшеничная 200/5	205
231	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
2 ЗАВТРАК		
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200
ОБЕД		
1	Винегрет овощной	60
36	Суп из овощей	250
145	Тефтели рыбные/соус белый	70/30
190	Рис отварной	130
242	Компот из яблок, груш и изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
283	Ватрушка с фруктовым фаршем	60
249	Молоко кипяченое	200
УЖИН		
73	Рагу из овощей	100/40
158	Кнели из говядины	70/5
254	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20